

VOL. 2 EDICIÓN 4 · OTOÑO 2023

THE IGNACIANO

Boletín Oficial del Instituto Loyola para la Espiritualidad

Carta de la Directora

Queridos amigos,

A lo largo de los años, me he encontrado fuera de mi zona de confort cuando se me ha desafiado a encontrar a Dios en todas las cosas. Saber que Dios es siempre el primero en amarme y servirme a través de sus dones de la Eucaristía, la familia, los amigos y la fe me impulsa a salir una y otra vez para descubrir que "en todas las cosas" yo también puedo amar y servir a Dios. El libro de ejercicios Ignacianos de David L. Fleming, SJ, *¿Qué más puedo hacer?* nos invita a explorar las formas en que podemos seguir a Jesús en todas las cosas y con amor. Esta pregunta la hace alguien que está enamorado, se inclina y pregunta: "¿Cómo puedo amarte mejor?" ¿Qué más podemos hacer tú y yo por Aquel que nos ama y nos sirve primero?

No tenemos que estar preparados para responder, sólo dispuestos a estar disponibles para la llamada. Una de las muchas palabras consoladoras de la obra de Fleming es sencilla, pero profunda: "Jesús llama o invita a los discípulos a 'venir y ver', no a 'limpiar sus actos antes de seguirme'". ¡Qué regalo que Jesús nos encuentre donde estamos! Mi oración es que cada uno de nosotros "venga y vea" a lo que Dios nos invita y que, al seguir el ejemplo de Jesús, seamos capaces de soltar todo lo que bloquea nuestra voluntad de amar más profundamente y servir fielmente.

Su Hermana en Cristo,



Lori Stanley

En esta publicación:

Carta de la Directora
PÁGINA 01

Conociendo a Nuestros Asociados:
Aida Ocampo y
Angela Phan
PÁGINAS 02-03

LIS por la ciudad
Primeros sábados del mes
PÁGINA 04

Rinconcito Ignaciano
Giving Tuesday
Hearts on Fire 2024
PÁGINA 05

Conociendo a Nuestros Asociados

AIDA OCAMPO

¿Cómo conociste a LIS y a la espiritualidad Ignaciana?

Conocí la espiritualidad Ignaciana en 2016 cuando mi marido me invitó a participar en uno de los programas de LIS.

¿Cual es tu ocupación?

Soy intérprete para un distrito escolar del condado de Orange.

¿Hay algún ministerio u organización a la que estás afiliada? Por qué?

He estado involucrada con el Instituto Loyola para Espiritualidad apoyando algunos de sus proyectos por los últimos 3 años. También soy miembro en varios grupos como un grupo de parejas, de un ministerio de intercesión a través de Zoom, y uno de contemplación también en línea.

¿Cómo te ha impactado la espiritualidad Ignaciana en tu relación con Dios, contigo misma y con los demás?

La espiritualidad Ignaciana me ha acercado a Dios, ya no lo siento solo como un ser supremo lejano, sino como alguien muy cercano que me ama incondicionalmente y en el cual puedo confiar porque sé que Él me da siempre lo que más me conviene y lo que me acerca a Él.

Mi relación conmigo misma ha cambiado significativamente. Siento que he aprendido a conocerme mejor y a identificar mis defectos y mis cualidades. Además ya reflexiono sobre mis comportamientos del día a día y trabajo más diligentemente en cambiar mis debilidades por virtudes. De esta manera siento que estoy agradando a Dios y que estoy devolviendo en una medida lo que he recibido de Él. Por último practico la gratitud con mucha más frecuencia y me encuentro la mayoría del tiempo regocijada en Dios.

Mi relación con los demás ha cambiado positivamente porque ya trato de ser más paciente y ponerme en los zapatos de los demás. Además trato de juzgar menos a los demás y de reconocer sus cualidades y brindar comentarios positivos; recordando la gran enseñanza que nos dejó San Ignacio de Loyola “En todo amar y servir”.

¿Cuál es tu libro, podcast o película favorita?

Mi libro favorito es el *Caballero de la armadura oxidada* de Robert Fisher y mi película preferida es “The Notebook”.

¿Cuáles son tus pasatiempos favoritos?

Compartir tiempo con mi familia y amigos, jugar ajedrez o juegos de mesa, y cuidar de las plantas.





Conociendo a Nuestros Asociados cont.

ANGELA PHAN

¿Cómo conociste a LIS y a la espiritualidad Ignaciana?

En 1989 estuve en un campo de refugiados en Filipinas durante 3 años y fue allí donde oí hablar por primera vez de San Ignacio y de la espiritualidad Ignaciana. El director espiritual del campamento era un sacerdote jesuita que nos guiaba a través de un formato abreviado de los Ejercicios Espirituales. En 2017 hice Ejercicios Espirituales Lightworks que aumentaron mi deseo de profundizar en mi relación con Dios. Opté por rezar sobre cuándo debía continuar porque quería esperar el momento. Pasados dos años, me invitaron a experimentar los Ejercicios Espirituales en LIS y dije "sí".

¿Cual es tu ocupación?

Soy contadora en la Universidad de California State Domínguez Hills.

¿Hay algún ministerio u organización a la que estás afiliado? Por qué?

Soy miembro de la Comunidad de Vida Cristiana Đông Hanh y activa en la comunidad vietnamita de St. Catherine's en Torrance, CA como catequista. Recibo apoyo familiar para crecer en mi relación con Dios y juntos podemos practicar la espiritualidad Ignaciana. Porque quiero devolver a Dios lo que Dios me ha dado, sirvo a mi parroquia como catequista.

¿Cómo te ha impactado la espiritualidad Ignaciana en tu relación con Dios, contigo mismo y con los demás?

Me encanta cómo San Ignacio nos invita a usar la imaginación mientras rezamos. Creo que a través de esta práctica de oración Dios se ha convertido en todo para mí: mi padre, mi maestro, mi hermano mayor, mi amigo y mi amante. A través de la imaginación siento y sé que tanto Dios como yo nos anhelamos mutuamente. Le amo y le respeto y este amor se manifiesta ahora fluyendo a través de mí y hacia el servicio a los demás. Intento ser una mejor versión de mí misma para no hacer llorar a Dios.

¿Cuál es tu libro, podcast o película favorita?

Mi libro favorito es *Meditazioni sulla sabia* por Alessandro Pronzato.

¿Cuáles son tus pasatiempos favoritos?

Me gusta escribir y hacer caminatas.



LIS por la ciudad...

¡Ha sido un tiempo muy ocupado en LIS! En julio, Lori asistió al National Black Catholic Congress en Maryland - "Escribir la Visión: Una llamada profética a prosperar". El congreso invitó a todos a celebrar la fe católica con una sinodalidad vibrante para ser testigos de la Providencia amorosa de Dios. En el evento participaron amigos y socios de LIS como Honorene Uwimana y Daryl Grigsby, y Bob Hurteau y Michael Howard del Centro de Religión y Espiritualidad de LMU.

A principios de septiembre, fuimos invitados a presenciar la gran inauguración del nuevo y modernizado campus de la escuela secundaria St. Jeanne de Lestonnac en Temecula. Las Hermanas de la Compañía de María abrieron la escuela en 1948 con el sueño de expandirse y ofrecer un espacio de aprendizaje bien redondeado. Este logro también coincide con el 75 aniversario de la canonización de Santa Juana de Lestonnac en 2024. Felicidades, hermanas, y gracias por su dedicación a la educación.

Por último, pero no menos importante, LIS participó por primera vez en la carrera 5k anual de Homeboy Industries. ¡Qué emocionante evento para compartir con otros ministerios jesuitas, colegas y asociados! El Padre "G" y toda la gente maravillosa de Homeboy y Homegirl Cafe brindaron un evento lleno de diversión y celebración. ¡Nos vemos el próximo año!



Cada primer sábado del mes



Por si aún no lo sabe, LIS estará presente todos los primeros sábados de cada mes hasta junio (excepto en mayo).

Tanto si es nuevo en LIS como si es un viejo amigo, páse a saludar durante la mañana. Tómese un café con un panecito, pasee por los hermosos jardines o quédese a participar en un taller. Queremos conectarnos con usted.

Para más información, visite nuestro sitio web o esté atento a nuestro boletín "Próximos eventos" que sale todos los primeros de mes.



¡Reserve la fecha y prepárese para celebrar!

LOYOLA INSTITUTE FOR SPIRITUALITY



sábado, 20 de abril, 2024

Algo emocionante se está preparando...
en un nuevo mes y a una nueva hora - 9:00 am.

¡No se lo querrá perder!

Más información próximamente.



Giving Tuesday es un día dedicado a las donaciones caritativas - un día que anima a la gente a hacer el bien y desata el poder de la generosidad por todo el mundo. Este Giving Tuesday, el Instituto llevara a cabo una campaña de donaciones a través de nuestra página web, Facebook, Instagram, y LinkedIn. Por favor, comparta nuestra campaña con sus amigos y familiares y ayúdenos a alcanzar nuestro objetivo de 5.000 dólares. Con una contribución de igualación por parte de nuestra Mesa Directiva, su impacto puede ser duplicado este día. Cada donación será bien recibida, y ninguna cantidad es demasiado pequeña.

¡Como agradecimiento a los miembros de nuestra comunidad, LIS también tendrá un regalo para USTED este Giving Tuesday!

No deje de visitarnos en línea.

www.loyolainstitute.org.

Rinconcito Ignaciano

Un ministerio de Loyola Press, *3-Minutos de Retiro* le invita a las personas de fe a experimentar unos minutos de reflexión cada día, ya sea en su computadora o smartphone. Está disponible en línea, tanto en inglés como en español, así como a través de una aplicación en App Store y Google Play. Sabiendo que no todo el mundo reza al mismo ritmo, tú tienes el control sobre el ritmo del retiro, incluyendo si quieres o no rezar con música reflexiva o en silencio. ¡Descúbrelo!

<https://beajesuit.org/es/about>



3 minute
RETREAT