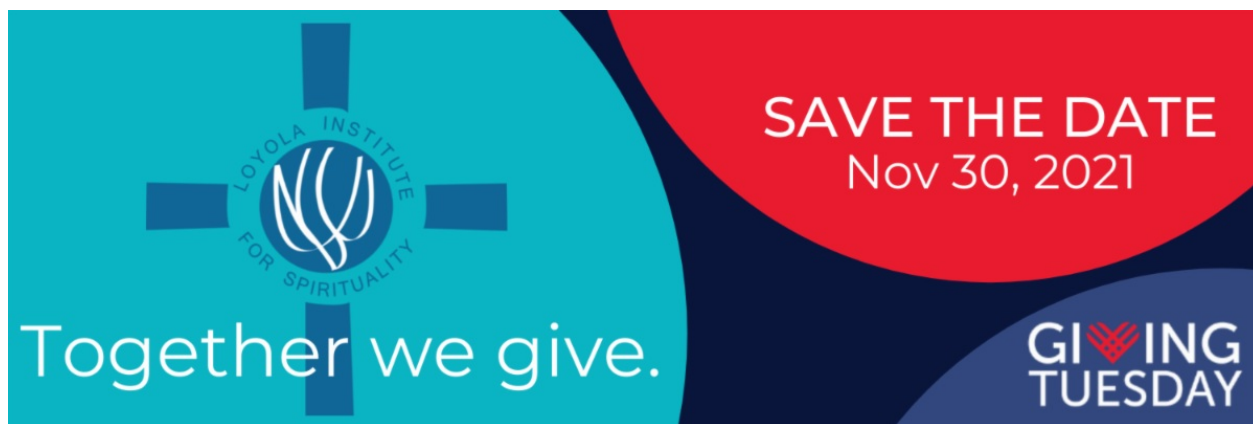


In this issue...

- **Giving Tuesday-Together We Give**
- *In Case you Missed It*
- *Upcoming course on discernment*
- *Coming Soon*
- *Universal Apostolic Preferences*
- *Share with us how you show your gratitude*
- *We asked, and you answered*
- *A pilgrimage to Spain*

En esta edición...

- **Giving Tuesday-Juntos Damos**
- *Próximamente*
- *Preferencias Apostólicas Universales*
- *Comparte con nosotros cómo demuestras tu gratitud*
- *Te preguntamos, y nos respondiste*
- *Una peregrinación a España*



Together we Give!

Join the movement! This year, LIS is participating in #givingtuesday – a worldwide effort to promote charitable giving. With your support we hope to raise \$8,000 to meet the challenge given to us over the summer.

Gifts as little as \$25, \$15 or \$5 go far when we all give.

Let's do this together!
Tuesday, November 30th

¡Juntos Damos !

¡Unete al movimiento! Este año, LIS participa en #givingtuesday, un esfuerzo mundial para promover las donaciones caritativas. Con su apoyo, esperamos recaudar \$ 8,000 para enfrentar el desafío que se nos presentó durante el verano. Donativos de tan solo \$ 25, \$ 15 o \$ 5 llegan lejos cuando todos damos.

¡Hagamos esto juntos!
Martes 30 de noviembre

In Case You Missed It!

ST. IGNATIUS LOYOLA

EXAMEN OF CONSCIOUSNESS

30-DAY PRAYER PLEDGE WITH THE EXAMEN

NOV. 1 - NOV. 30

5:00-5:20AM (PST)

ON MY SAINT MY HERO'S
INSTAGRAM LIVE

HOSTED BY:

AMY D'AMBRA

Founder/CEO of My Saint My Hero

& LORI STANLEY

Director of Loyola Institute for Spirituality

500 years ago, St. Ignatius Loyola was inspired by the Holy Spirit to create a guide for all to fall deeper in love with God and to feel His love in a real and tangible way. He called this period a Spiritual Awakening and created a 5-step daily exercise called the Examen of Consciousness. The

Examen is a part of the Spiritual Exercises and is a tool to help us practice being more aware of God's presence in every moment of our lives. And as a result, we encounter God's love in a uniquely personal way.

"The power of God that is at work within you can do infinitely more than you ask or imagine." Ephesians 3:20

AWAKEN TO THE POWER OF GOD WITHIN YOU!

MY SAINT MY HERO.



Loyola
Institute for Spirituality

Upcoming Course on Discernment

Discernment of Spirits: Learning to recognize the interior movements of Spirit in our lives

Instructor: Anne Hansen

Tuesdays, beginning November 2nd to December 14 (no class on 11/23)

St. Ignatius provided a detailed process for learning to understand our inner spiritual movements--the 'spirits' which impact our thoughts, emotions, and decisions. Exploring the experiences of spiritual consolation and desolation, we learn to guide others into a deeper awareness of their own inner spiritual journey. This course includes case studies and practical application of companioning skills. [Register here.](#)

Coming Soon / Próximamente



Adviento...un Camino Vida

Presentadora: Maria G. Arroyo

Sábado, 20 de noviembre 2021

9:00 a.m. to 3:00 p.m.

Costo: \$30(hasta el 12 de noviembre)/\$35 despues

Ha sido un año y medio como ningún otro. Acaso te has preguntado ¿Dónde ha estado Dios en estos momentos de crisis? ¿Cómo podemos ser agradecidos ante los eventos de la vida?

Caminaremos a través de los siguientes momentos conectando con ejemplos de la vida de María, José y el joven Jesús:

- Un examen del tiempo pandémico (heridas, alegrías, aprendizajes, etc.) junto con un ritual de purificación
- Un momento de gratitud (con ejercicio de gratitud)
- Cómo responder (acción concreta)
- Un ritual de envío

Después se les invitara a pasar un tiempo en silencio para reflexionar sobre su viaje de sanación individual y su experiencia interior, compartiendo la fe al volver al grupo.

Este retiro incorpora el silencio, la reflexión, el ritual y las oraciones como un medio de sanación y preparación para los momentos difíciles en nuestra vida cotidiana.

Información de registro por venir...

Everyone is a Leader!

Instructor: Dr. Lanelle Gordin, Ed.D.

Saturday, November 20th

10:30 a.m. to 12:30 p.m.

Cost \$25 before November 12 / \$30 after

Leadership is influence! Since we all influence somebody, we need to know what good leadership looks like. St. Ignatius has given us some guidelines to help us all be effective leaders. Join Dr. Lanelle Gordin, Ed.D. as she facilitates this workshop on the four pillars of Ignatian leadership.

Registration information coming soon...

**Universal Apostolic Preferences
(UAPs)**

**Preferencias Apostólicas
Universales**

LMU's Center for Religion and Spirituality and Loyola Institute for Spirituality are hosting a series of 5 webinars to explore the meanings behind the Universal Apostolic Preferences (also known

El Centro para la Religión y la Espiritualidad de LMU junto con el Instituto Loyola de Espiritualidad lo invita a este seminario web especial con el padre jesuita Allan F. Deck sobre las *Preferencias Apostólicas Universales* para la

as UAPs) of the worldwide Society of Jesus--the Jesuits. These preferences are four areas vital for our world today, which the Jesuits will pay special attention to in the next ten years. They are:

1. Showing the way to God
2. Walking with the Excluded
3. Journeying with Youth
4. Caring for our Common Home



Fr. Allan Figueroa Deck provided an explanation of each one of these UAPs on October 16th. Check out this link to learn more. <https://www.facebook.com/lmucrs>

Compañía de Jesús (jesuitas) en todo el mundo.

Las *Preferencias*, o UAPs, son cuatro áreas vitales para nuestro mundo de hoy, a las que los jesuitas prestarán especial atención en los próximos diez años:

1. Mostrar el camino hacia Dios
2. Caminar con los excluidos
3. Acompañar a los jóvenes en camino
4. Cuidar de nuestra Casa Común

P. Allan Figueroa Deck proporcionó una explicación de cada uno de estos UAP en el 16 de octubre. Consulte este enlace para obtener más información. <https://www.facebook.com/lmucrs>

We want to know...

How do you show your gratitude?

Read [Lori's response](#).

Share your response [here](#) and it may appear in our next issue.



Queremos saber...

¿Cómo demuestras tu gratitud?

Lee la [respuesta de Lori](#).

Comparte tu respuesta [aquí](#) y podría aparecer en nuestra próxima edición.

We asked, you answered...

Te preguntamos, y nos respondiste...

How is God inviting you to grow in this season of your life?

¿Cómo te está invitando Dios a crecer durante esta etapa de tu vida?

Be open!

Estar abierto!

I feel like time is not promised so I am making amends with people I've offended.

Siento que el tiempo no está prometido, así que estoy haciendo las paces con las personas a las que he ofendido.

Thank you for your sharing! Gracias por compartir.

Pilgrimage to Spain / Peregrinación a España May 13-22, 2022

Join us in commemorating 500 years since the

Acompañanos a conmemorar los 500 años de la conversión de San

conversion of St. Ignatius of Loyola by walking in the footsteps of St. Ignatius at the historic and sacred sites of Spain. This 10-day pilgrimage, led by Rev. Allan F. Deck, S.J., will include visits to 12 different cities! **[Click here to learn more.](#)**



Ignacio de Loyola, siguiendo sus pasos en los lugares históricos y sagrados de España. Esta peregrinación de 10 días, será guiada por el P. Allan Figueroa Deck, S.J., incluirá visitas a 12 ciudades diferentes! Haz **[clic aquí](#)** para más información **en español.**

Donate today.

Haz tu donativo hoy.

Loyola Institute for Spirituality | www.loyolainstitute.org

