



The Ignaciano

Winter 2001 - Volume 4, Issue 4

Prayer and Action

By Rev. Allan Figueroa

This Fall, the Loyola Institute began its second nine-month cycle of Spiritual Exercises in Everyday Life. Twenty-eight people are currently doing the full Spiritual Exercises in this way. For nine months they have committed to 45-60 minutes of personal prayer each day and to meet regularly for faith sharing with their group and with a spiritual guide. Our associate Sister Lucy Malarkey is working with a group in Pasadena. We have another guided by Myrna Larson meeting at the LIS office in Orange. A third group is shepherded by Karolee Hampton at St. Catherine's Parish in Laguna Beach. Fathers Tacho Rivera, Chi Ngo and I continue to guide a fourth group, mainly in Spanish, the Ignatian Latino Team at our Orange offices.

There are some advantages to doing the Spiritual Exercises in this way. It really helps a person discover how to **remain** united with the Lord. It breaks down the sensation of let down when one "comes down off the mountain" after an intense retreat experience. Some spiritual writers believe Exercises in Everyday Life is a better way to experience the Spiritual Exercises precisely because it enhances the goal of "finding God in all things."

The Jesuit motto is "contemplation in action." St. Ignatius Loyola insisted on the possibility of remaining united with the Lord in the midst of one's ordinary activities – no need to be hiding in the chapel or fleeing to the monastery. With the grace of God, one can transform ordinary duties into expressions of love of God and neighbor. The key to this is an ongoing disposition of openness to God, gratitude and reflection on one's true motives. It has to

do with attitudes! In Spiritual Exercises, Ignatius outlines a simple form of prayer called the **Examen**. Today we prefer to call it the Examination of Consciousness or an Awareness Examen. This prayer is tailor-made for active people.

As we begin a New Year, the Ignaciano offers you, our readers, a brief summary of the steps in the simple method of prayer called **Examination of Consciousness**. You probably do not have the time to make a retreat or sign up for the Exercises in Everyday Life. But this Consciousness Examination is easy to do and takes little time. Try it out and see whether it helps you "find God in all things." Happy New Year from all of us at LIS!

Allan F. Duk-Sj



Mission Statement

The Loyola Institute for Spirituality, a Jesuit ministry, responds to the spiritual hunger of our times by spiritually empowering people, especially the laity, in church and society. LIS provides unique opportunities for spiritual

Reflections on 2001 and hopes for 2002...

What better New Year's resolution than to begin to use this simple but powerful prayer form suggested by St. Ignatius in Spiritual Exercises?

An Awareness Examen at the End of the Day

Ask for the light of the Holy Spirit to see yourself and others and the whole world through God's eyes...

- ◆ What gifts have I received this day that I can be thankful for?
- ◆ Where has God been working today in my life; where have I been cooperating with God and where have I been cooperating with the sinful element in me and not doing what I really want to do in the Lord?
- ◆ Am I aware of the forgiveness God offers me here and now for the times when I have not been attentive and responsive to His presence and love in my life?
- ◆ Do I realize that God's help will be with me tomorrow as I face new opportunities and challenges guiding me through the day and that the Holy Spirit will be with me?

Father John Veltri, SJ (adapted)



Fr. Tacho



Fr. Chi



Fr. David

May you have a b

My second year at LIS has been quite rewarding and there is much to be thankful for. The ministerial experience continues to be deeply life-giving and engaging in the various activities that I am involved in. The works are fulfilling and have certainly kept me busy this past year! Two new ongoing programs in particular, the Ignatian Spiritual Leadership Program and the Ignatian Spiritual Formation Program, have been a source of great joy for me. What has made a deep impression on me is to see so many people genuinely yearning for a deeper relationship with God and a commitment to spiritual growth. The Formation Program, though still in its infancy, continues to amaze me with such eager participants who desire to grow in their spiritual understanding. This past year we have offered several courses in Ignatian Spirituality with more planned for next year. In addition, several people have applied to the second phase of the program and have begun spiritual direction with the goal of going through the Spiritual Exercises of St. Ignatius next Fall.

The Christmas Season is indeed an exciting and hopeful time. There is much to be thankful for as we head into a new year and I am hopeful about the future at LIS. Happy New Year and God's abundant blessings on you and your love ones!



Lupita

In a reflection given to me by a good friend for the 31st of December, it said this: *"Tonight you close another volume in the story of your life."*

It has been a tough year. A lot of us encountered our own issues, and as a nation we suffered a great loss. While there are events that will forever be embedded in our minds, January 1 brings much hope, consolation and the opportunity to begin anew.

It is such a blessing to see before me this gift from God: a book filled with blank pages. Another year to fill it with all the blessings, prayers, joys, sadnesses, successes and failures that make up our lives, all so that in the end we can...

"Take it in our hands, lift it up to the sky and utter these three phrases to God: thank you, forgive me and help me."

May your book be filled this year with all the things that make life the most magical and beautiful gift - even when they come disguised as challenges or obstacles.

Newsletter

Editor:

Lupita Amézquita

Contributing Writers:

Staff

Spanish Translation:

Ma. Teresa Lefranc

Mailing:

Express Enterprises
Mary Wilhelms

Staff

Allan F. Deck, SJ
Executive Director

Anastacio "Tacho" Rivera, SJ
David Schwartz, SJ
Chi Ngo, SJ
Associate Directors

Lupita Amézquita
Exec. Assistant/Office Manager

Cynthia Galvez
Secretary

Maria Teresa Lefranc
Office Assistant/Translator

Board of Companions

Lynn G. Muth, President
Jim Bannan
Rev. Msgr. William Barry
Teresita Basso
Louis R. Doyle
Paul Bernadicou, SJ
Brian Hews
Robert M. Holstein
Joseph L. Perring
Thomas E. Stringer
John F. Sullivan
Jeff Thies

Consultants:

Darrell D. Lynn
William F. Masterson

Loyola Institute for Spirituality
(714) 997-9587
(714) 997-9588 Fax
www.loyolainstitute.org
loyinst@pacbell.net

Please know that we are committed to the continuous improvement of this publication. Suggestions are always welcome and greatly appreciated.

Upcoming Events

- January 16 **Board of Companions Meeting**
4:00 - 6:00 p.m.
LIS Rosita Diaz Conference Room
- January 22 **Discernment II: A Discerning Heart**
Sr. Jean Schultz, SP & Fr. Chi Ngo, SJ
Continues on Jan. 29 and Feb. 5
Time: 7:00 p.m. Cost: \$75
LIS Rosita Diaz Conference Room
For information or to register, contact LIS.
- February 13 **Together on the Journey**
John and Janice Brown
Continues on Feb. 20, 27, Mar. 6, 13, and 20
Time: 7:00 p.m. Cost: \$150
LIS Rosita Diaz Conference Room
For information or to register, contact LIS.
- February 12 Provincial Thomas Smolich, SJ, visit to LIS
- February 23 **Theological Issues in Ignatian Spirituality**
Rev. Robert Scholla, SJ
Time: 9:00 a.m. - 4:00 p.m. Cost: \$45 (incl. lunch)
LIS Rosita Diaz Conference Room
For information or to register, contact LIS.
- March 23 **Building the Body of Christ**
Janice Brown
Time: 9:00 a.m. - 4:00 p.m. Cost: \$45 (incl. lunch)
LIS Rosita Diaz Conference Room
For information or to register, contact LIS.
- April 2 **Body, Mind & Spirit**
Sr. Jean Schultz, SP
Continues on Apr. 9, 16, 23, 30, and May 7
Time: 7:00 p.m. Cost: \$150
LIS Rosita Diaz Conference Room
Healing Gift Profile Prerequisite (addl. \$49)
Please contact LIS for more information and to register.



480 S. Batavia Street
Orange, CA 92868-3907

NON-PROFIT ORG
U.S. POSTAGE
PAID
ORANGE
PERMIT #454

¿Qué mejor propósito para Año Nuevo que el comenzar a usar esta sencilla pero poderosa forma de oración sugerida por San Ignacio en los Ejercicios Espirituales?

Un examen de conciencia al terminar el día

Pídele al Espíritu Santo te ilumine para que puedas verte a ti mismo, a las personas que te rodean y a la creación entera a través de los ojos de Dios...

1. ¿Qué dones o regalos he recibido el día de hoy por los que puedo estar agradecido?
2. ¿De qué forma se ha manifestado Dios en mi vida en este día? ¿He escuchado su voz, o me he desviado hacia el pecado y he dejado de hacer lo que realmente quería hacer en el nombre del Señor?
3. ¿Estoy conciente que Dios me perdona a pesar de que ha habido momentos en mi vida en los que no he estado atento/a y no he respondido a su presencia y amor en mi vida?
4. ¿Me doy cuenta de que el día de mañana, cuando tenga que enfrentar nuevos retos y también nuevas oportunidades, contaré con la ayuda de Dios y que el Espíritu Santo estará conmigo?

Rev. John Veltri, SJ (adaptado)



P. Tacho

Decía San Agustín: Señor, hiciste nuestros corazones para Tí, y no podrán descansar hasta que descansen en Tí.

Frecuentemente al viajar por el Sur de California dirigiendo retiros y predicando misiones parroquiales me queda comprobada la verdad de esas palabras de San Agustín. Una y otra vez me encuentro a personas con una profunda hambre y sed de Dios!!

El trabajar con el Equipo Latino Ignaciano (ELI) ha sido una experiencia especial de acompañar a los miembros en su jornada de descubrir la acción de Dios en sus vidas. Este trabajo con ELI tiene otro matiz especial en su meta fundamental: se están preparando para salir a ayudar a otras personas a descubrir a Dios. ELI les ha dado a los años 2000 y 2001 una aureola de esperanza de milenio. Que Jesucristo siga bendiciendo a ELI con abundancia de fe, amor, esperanza y compromiso.

Esta época del año siempre me mueve a la reflexión, pienso en la sagrada familia, familia de inmigrantes como la mía y en todas las penurias por las que tuvieron que pasar. Eso me hace recordar los cambios a los que tuve que adaptarme junto con mi familia, y en las muestras de solidaridad de la gente de la parroquia y su ayuda desinteresada.



Ma. Teresa

Veo en retrospectiva estos casi ocho años y en cómo se han ido acomodando las cosas en mi vida y en lo que ha significado el tener la oportunidad de trabajar para personas tan especiales como las que forman el equipo de LIS. Para mí está muy claro que el motor que nos mueve en LIS es el Espíritu Santo.

Ahora más que nunca tiene sentido un versículo de la Biblia que estaba inscrito en la iglesia a la que solía ir de niña *"Busquen el reino de Dios y su justicia y todo lo demás se les dará por añadidura"* (Mt. 6:33).

¡Deseándoles un Año Nuevo colmado de bendiciones!

Oración y Acción

Este otoño, el Instituto Loyola comenzó su segundo ciclo (con duración de nueve meses) de los Ejercicios Espirituales en la Vida Diaria. Veintiocho personas están haciendo en estos momentos los Ejercicios Espirituales completos en esta forma. Durante nueve meses han hecho el compromiso de orar 45 a 60 minutos cada día y a reunirse regularmente para compartir su experiencia de fe con su grupo y con su director espiritual. Nuestra asociada, la Hna. Lucy Malarkey está trabajando con un grupo en Pasadena. Tenemos otro grupo en la ciudad de Orange guiado por Myrna Larson, los cuales se reúnen en las instalaciones de LIS. Un tercer grupo es pastoreado por Karolee Hampton en la parroquia de St. Catherine's en Laguna Beach. Los padres Tacho Rivera, Chi Ngo y yo continuamos guiando un cuarto grupo, primordialmente en español, el Equipo Latino Ignaciano en nuestras oficinas.

Hay algunas ventajas al hacer los Ejercicios Espirituales de esta forma. Esto ayuda a que la persona descubra como **permanecer** unida a Dios. Rompe la sensación de "soltarse" cuando uno viene "bajando de la montaña" después de una intensa experiencia durante un retiro. Algunos escritores espirituales creen que los Ejercicios en la Vida Diaria son una mejor forma de experimentar los Ejercicios Espirituales precisamente porque realzan el objetivo de "encontrar a Dios en todas las cosas".

El lema jesuita es "contemplación en acción". San Ignacio de Loyola insistía en la posibilidad de permanecer unido con el Señor en el ir y venir de la vida diaria – no es necesario esconderse en una capilla o recluirse en un monasterio. Con la gracia de Dios, uno puede transformar las obligaciones cotidianas en expresiones del amor de Dios hacia todo lo que nos rodea. La clave para esta disposición es la apertura a Dios, la gratitud y la reflexión en los motivos reales de la persona. ¡Todo esto tiene que ver con las actitudes que tomamos cada día! En los Ejercicios Espirituales, Ignacio resume una forma simple de oración llamada el **Examen**. Hoy en día preferimos llamarle Examen de Conciencia. Este tipo de oración es ideal para la gente ocupada.

Al comenzar el Año Nuevo, el Ignaciano les ofrece a ustedes, nuestros lectores, un breve resumen de los pasos de este sencillo método de oración llamado **Examen de Conciencia**. Quizá usted no tenga el tiempo suficiente para hacer un retiro o registrarse para hacer los Ejercicios Espirituales en la Vida Diaria. Pero este Examen de Conciencia es sencillo de hacer y requiere de poco tiempo. Haga la prueba y vea si le ayuda a "encontrar a Dios en todas las cosas". ¡Feliz Año Nuevo a todos nuestros lectores de la familia de LIS!

P. Allan Figueroa Deck, SJ



Iñigo..

•
**seguía al Es-
píritu
no se le ade-
lantaba.
De este modo
era conducido
con
suavidad a
donde
no sabía.
Poco a poco se
le
abría el
camino
y lo iba**



Nuestra Misión

El Instituto Loyola para la Espiritualidad es un ministerio jesuita que responde a la crisis de valores espirituales en el mundo actual. Con un enfoque especial en el laicado, busca crear un liderazgo espiritual eficaz, que transforme la iglesia y la sociedad. LIS provee oportunidades únicas para la formación y enriquecimiento espiritual, con una estrategia colaborativa y flexible, con ca-